

10月  
OCT



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 10:00~	2	3	4	5	6
7 ~20:00	8 9:00 ~20:00	9 10:00~	10	11 ~24:00	12 休館日 Close	13 9:00~
14 ~20:00	15 10:00~	16	17	18	19	20 手続き締切日 Deadline of procedures
21 ~20:00	22 10:00~	23	24	25	26	27
28 ~20:00	29 10:00~	30	31			

■営業時間のご案内■

24時間営業

※日・祝日は20:00まで、翌日は10:00~営業となります。

また、休館日の前日は24:00までの営業、休館日の翌日は9:00~営業致します。

■利用時間のご案内■

24:00~10:00 ご利用可能施設

ジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ  
ジュースバー、タンニング、ロッカールーム、シャワールーム、内風呂、ドライサウナ

■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。14日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is  
20 th of every month.

**GOLD'S GYM®**