

# 11月

Nov



# GOLD'S GYM.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3 ~20:00	4 10:00~	5
6 ~20:00	7 10:00~	8	9	10 ~24:00	11 休館日 Close	12 9:00~
13 ~20:00	14 10:00~	15	16	17	18	19
20 ~20:00 手続き締切日 Deadline of procedures	21 10:00~	22	23 ~20:00	24 10:00~	25	26
27 ~20:00	28 10:00~	29	30			

### ■営業時間のご案内■

24時間営業

※日・祝日は20:00まで、平日は10:00~ 土日・祝は9:00~営業致します。  
また、休館日の前日は24:00までの営業、休館日の翌日は9:00~営業致します。

### ■利用時間のご案内■

24:00~10:00 ご利用可能施設

ジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ  
ジュースバー、タンニング、ロッカールーム、シャワールーム、内風呂、ドライサウナ

### ■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。14日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

### ■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is  
20 th of every month.

# GOLD'S GYM.