

1月

JAN



GOLD'S GYM.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 13:00~ 18:00	2 13:00~ 18:00	3 10:00~ 18:00	4 9:00~
5 ~22:00	6 10:00~	7	8	9 ~24:00	10 休館日 Close	11 9:00~
12 ~22:00	13 9:00~ 22:00	14 10:00~	15	16	17	18
19 ~22:00	20 10:00~ 手続き締切日 Deadline of procedures	21	22	23	24	25
26 ~22:00	27 10:00~	28	29	30	31	

■営業時間のご案内■

24時間営業

※日・祝日は22:00まで、平日は10:00~ 土日・祝は9:00~営業致します。

また、休館日の前日は24:00までの営業、休館日の翌日は9:00~営業致します。

■利用時間のご案内■

24:00~10:00 ご利用可能施設

ジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ
ジュースバー、タンニング、ロッカールーム、シャワールーム、内風呂、ドライサウナ

■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。14日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is
20 th of every month.

GOLD'S GYM.