

# GOLD'S GYM®

Change Your Body. Change Your Life.™ ゴールドジムは50年以上の歴史とトレーニングにおける圧倒的な実績を誇り、世界30カ国、700店舗以上、300万人を越える世界最大級のトレーニングジムです。

## 筋トレ初心者こそゴールドジムがおすすめ!

中上級者も多く在籍するゴールドジムは、初心者にとって通うのは緊張感を伴うものかもしれませんが、しかし、初心者だからこそおすすめしたいのがゴールドジムです! ゴールドジムは、**初心者向けのトレーニングサポートが充実**しておりトレーニングの基本をマスターすることができます。また、トレーニングに集中できる環境が整っており、筋トレに必要なマシンやダンベルが豊富に揃っています。**女性専用エリアも設けられている**ので、女性でも安心してトレーニングができます。スタッフも常駐しておりますので、**いつでも安心・安全にトレーニング**をすることができます!

いつまでも健康的な体で  
元気でいたいあなたを応援します!

期間限定 **4/30(火)まで**

# 春の入会キャンペーン!

入会登録料 **100%OFF**  
通常5,500円(税込)

\*ご入会后、満2カ月以上の在籍が条件となります。 \*2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので5,500円(税込)をお支払い頂きます。

さらに!  
**水素水 飲み放題** (最大2ヶ月間)  
通常月額1,080円(税込)  
さらに専用ボトルもプレゼント

## 他クラブからの乗り換えキャンペーン!

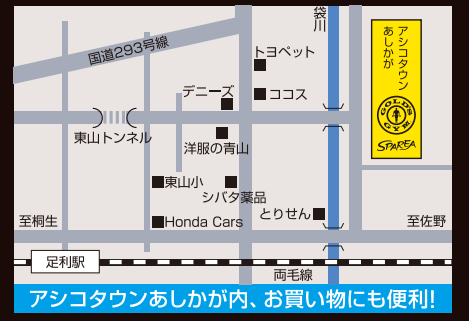
他クラブからの乗り換えでプロテインドリンク回数券(3,500円相当)プレゼント!  
本キャンペーンは他クラブに「現在在籍している」または「直近2カ月以内に在籍していた方」が対象となります。対象であることを証明できるもの(会員証・会費引き落としの明細等)をご入会時にお持ちください。



ゴールドジム スパレア足利  
**TEL.0284-40-1740**  
〒326-0005 足利市大月町3-2 アシコタウンあしかが内  
【受付時間】月曜～土曜10:00～22:00 日曜・祝日10:00～20:00  
**24h** ※日曜・祝日22:00～翌日10:00はCLOSEとなります。  
【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始 / 休館日の前日は24:00までの営業。休館日の翌日は9:00～の営業となります。

好評につき  
**日曜・祝日は22時まで  
営業時間延長決定!**  
※プールのご利用時間は延長いたしません。

詳しくはコチラから!  
ゴールドジム 足利 で 検索



## 無料健康 セミナー開催!



## ゴールドジム 健康体操

2024年 4月開催日 定員20名様

4月 3日(水)	12:00~13:00
4月14日(日)	14:00~15:00
4月18日(木)	10:30~11:30
4月24日(水)	10:30~11:30
4月30日(火)	11:00~12:00

腰痛予防! 肩こり予防! 膝痛予防!  
運動不足、運動を実践していない方でもお気軽に参加頂けます。この機会に筋肉を動かすことの大切さ、爽快感を是非ご体験ください。

受付はゴールドジム スパレア足利  
**TEL.0284-40-1740**まで  
お電話にてお申し込みください。

\*お電話での受付の際にお客様のお身体の現状につきましてお聞かせ頂きます。  
\*お身体の状態によりご参加をお断りさせて頂く場合がございます。

GOLD'S GYM 転売禁止  
期間限定特別クーポン  
**1週間体験 2,200円** (税込)

体験期間中に正会員にご入会すると2,200円をキャッシュバック!  
※ご入会后、満3ヶ月以上の在籍が条件となります。

【有効期限:2024年4月30日(火)まで】  
※ゴールドジム スパレア足利のみご利用できます。※受付の際は身分証をご持参ください。  
※クーポンのご利用はお客様1名様1回限りとなります。※中学生の方は、親権者と同伴でご利用できます。  
※全国ゴールドジム会員様はご利用できません。

# お風呂やサウナも充実 トレーニング後は心とカラダを整えましょう!!

Instagram



■ゴールドジム スパ&サウナの会員プラン

## 利用時間に合わせて選ぶ

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイム会員	11,880円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイム会員 (ペア&グループ)	10,780円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイムクラブボクシング会員 (ペア&グループ)	11,550円	営業時間中、いつでもご利用できます。 ※本格的なボクシング指導が受けられます。
通常のフルタイムクラブボクシング会員だと <b>12,650円</b>		
クラブボクシング会員	11,550円	【平日】10:00~24:00 【土曜】9:00~24:00 【日祝】9:00~22:00 ※本格的なボクシング指導が受けられます。
レギュラー会員	10,780円	【平日】10:00~24:00 【土曜】9:00~24:00 【日祝】9:00~22:00
デイ会員	8,580円	【月~金】10:00~17:00
アフタヌーン会員	6,930円	【月~金】15:00~19:00
ホリデイ会員	8,580円	【土曜】9:00~24:00 【日祝】9:00~22:00
ナイト会員	7,480円	【月~金】21:00~24:00
スーパーナイト会員	9,680円	【月~金】21:00~24:00 【土曜】9:00~24:00 【日祝】9:00~22:00
プール会員	8,580円	【平日】10:00~24:00 【土曜】9:00~24:00 【日祝】9:00~20:00 ※プールとスパのみ利用可

FCマスター会員: EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上里川、宇都宮、足利、直営施設79店舗(2022年3月時点)を利用料無料で、営業時間中いつでもご利用できます。 ※プレミアム店は対象外  
**16,500円**

## 施設見学 随時開催中! ご予約不要 最先端の設備・環境が見られます。お気軽にご来館ください!



**STUDIO**

毎月200本以上の無料! スタジオプログラムが無料!

最新のスタジオスケジュールは携帯サイトからも確認できます!



**SPA**

肉体疲労に最適なミネラル成分泉を導入!

**達天 光明石温泉**



## 新会員プラン 大好評 受付中!



## 中学生も! 高校生も! お得に筋トレ 若者応援会員プラン

会員種類	入会資格	月会費(税込)
中学生会員	中学校在学中の方	¥6,050
高校生会員	高校在学中の18歳以下の方	¥7,150

ご利用時間 平日:10時~22時/土:9時~21時  
日・祝:9時~20時までご利用できます。

※中学生会員、高校生会員の方は学生証をご持参ください。  
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。



## 真夜中に筋トレ 定員200名 ミッドナイト会員

月会費 **3,300円** (税込)

ご利用時間 営業時間内の深夜0時~早朝5時まで 登録店のみご利用できます。  
※ミッドナイト会員様が他店ゴールドジムを利用する場合、ピジター料金となります。  
【入会資格】18歳以上の方



# 無料 トレーニング 体験会開催!

この機会にゴールドジムの魅力を存分にご体感ください。 **初心者でも大丈夫!**

ジムに通ったことが無い方、これから筋トレを始めた方、既に筋トレをしている方など...どなたでも参加OKです! ゴールドジムのトレーナーがしっかりと指導いたします。 ※中学生以上の方が、ご参加いただけます。

- 開催時間** 【月~土】10:00~22:00 (最終受付21:00)  
【日・祝日】10:00~21:00 (最終受付20:00)
- 所要時間** 1時間  
体験会終了後、引き続き施設をご利用いただけます。(最大4時間まで)  
ジムの他、スタジオレッスンや温浴施設をご利用いただけます。
- 各回定員** 3名 (ご家族ご友人との参加もOK)
- 参加方法** お電話にてご予約ください。  
※混雑した場合は、ご希望の時間に予約を受け付けられない場合がございます。
- 持ち物** トレーニングウェア、室内履きをご用意ください。レンタル(有料)もございます。

## 年齢でお得に選ぶ

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイムシニア会員 (ペア&グループ) ※満60歳以上の方	10,230円	営業時間中、いつでもご利用できます。
通常のフルタイムシニア会員だと <b>11,330円</b>		
シニアレギュラー会員 ※満60歳以上の方	10,230円	【平日】10:00~24:00 【土曜】9:00~24:00 【日祝】9:00~22:00
シニアデイ会員 ※満60歳以上の方	8,030円	【月~金】10:00~17:00
アンダー25会員 ※26歳を迎える月末迄有効	9,130円	【月~金】10:00~24:00 【土曜】9:00~24:00 【日祝】9:00~22:00
<b>NEW</b> アンダー22会員 (中学校卒業以上の方 22歳以下の方限定)	8,030円	【月~金】10:00~24:00 【土曜】9:00~24:00 【日祝】9:00~22:00

※クラブボクシング会員以外のボクシング利用は別途1,100円となります。  
※ご契約時間外のご利用は時間外利用料として別途1,100円となります。  
※ご入会の方は、中学生以上が対象となります。

**入会手続きに必要なもの**

- 登録料 5,500円(税込) **今なら100%OFF**
- キャッシュカード又は通帳 & 届出印
- 月会費2ヶ月分 運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。
- 運転免許証

※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけます。

**受付時間** 月曜~土曜 / 10:00~22:00  
日曜・祝日 / 10:00~20:00

※初月月会費は5日ごとの日割り計算となります。  
1日~5日:100%、6日~10日:80%、11日~15日:65%、16日~20日:50%、21日~25日:35%、26日~末日:0%