

# 11月 NOVEMBER

## GOLD'S GYM.

### YOKOHAMA BASHAMICHI 本館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3 ~20:00
4 10:00~ 20:00	5 10:00~	6	7 アイランドタワー駐車場 定期点検 12:30-16:00	8 ~23:00	9 休館日 Closed	10 10:00~
11 ~20:00	12 10:00~	13	14	15	16	17
18 ~20:00	19 10:00~	20 手続き締切日	21	22	23 ~20:00	24 10:00~
25 ~20:00	26 10:00~	27	28	29	30	

#### ■営業時間のご案内■

本館 24時間営業

※日・祝日は20:00まで、翌日は10:00~営業となります。

また、休館日の前日は23:00までの営業、休館日の翌日は10:00~営業致します。

#### ■利用時間のご案内■

23:00~10:00 ご利用可能施設(土曜日は22:00~10:00)

本館8Fジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ、ジュースバー、ロッカールーム、タンニング/カラーゲン

※5Fアスリートジムのご利用は22:45まで(土曜日は21:45まで)となります。

#### ■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。10日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

#### ■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is 20 th of every month.