



Change Your Body. Change Your Life.™

ゴールドジムは50年以上の歴史とトレーニングにおける圧倒的な実績を誇り、世界30カ国、700店舗以上、300万人を越える世界最大級のトレーニングジムです。



この春、
本気で変わりたいなら!

ゴールドジムで筋トレ!

今なら! 入会キャンペーン実施中! 【期間限定】4月30日(火)まで

特典 **1** 入会登録料 **100%OFF**
通常5,500円(税込)

※ご入会后、満2カ月以上の在籍が条件となります。 ※2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので5,500円(税込)をお支払い頂きます。

特典 **2** ジュースバー プロテインドリンク
Mサイズ1杯無料

特典 **6** 水素水 **最大2ヶ月間 無料**

通常月額1,080円(税込) ※3カ月以上のご契約が条件となります。

特典 **3** プロショップ20%OFF券プレゼント

特典 **7** 先着30名様に契約ロッカー
無料利用特典(最大2ヶ月)プレゼント

特典 **4** レンタル用品1回無料券プレゼント
(ウェア&タオル&シューズ)

特典 **5** タンニングマシン又はコラーゲンマシン
1回無料券プレゼント

さらに! WEB入会手続きをされた方には
ゴールドジムプロショップ商品券 **1,000円分** プレゼント!

ゴールドジム横浜馬車道の 特長

- 安全&安心トレーナーが常駐!
- 無料のトレーニングサポートプログラム付!
- 個室シャワー、サウナ完備!
- 二層吹き抜け空間の開放的なトレーニングエリア!
- 体組成測定器を使用して目標達成までに効果的なトレーニングメニューを提案!

いつでも快適に
フィットネス!

まずは **お試し!** 営業日連続14日間利用可能

2WEEKSトライアル **6,600円** / 14日間

※施設を全営業時間ご利用できます。 ※身分証をお持ちください。

NEW ジュニア ボクシング会員

小・中学生を対象としたクラブボクシング

利用可能時間 平日13:00~21:00
土曜11:00~21:00
日祝10:00~18:00

プロボクサーによるグループレッスン
火・木曜17:00~18:00

レッスン内容 シャドーボクシング、
ミット・サンドバック打ち、
ディフェンス練習など

月会費 **7,700円** (税込)



ゴールドジム横浜馬車道 TEL.045-212-0606

〒231-0005 横浜市中区本町4-43 A-PLACE馬車道(みなとみらい線 馬車道駅 7番出口正面)

24h営業 日・祝は22:00までの営業、翌日は10:00から営業開始。
【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始
休館日前日は23:00までの営業、休館日翌日は10:00~営業開始。

受付時間 月曜~土曜 / 10:00~22:00 日・祝 / 10:00~20:00

WEBサイトからでも申し込みOK! **ゴールドジム 馬車道** で **検索**



入会手続きに必要なもの

- 登録料 5,500円(税込) **今なら 100%OFF**
- キャッシュカード又は通帳 & 届出印
- 月会費2ヶ月分 運転免許証

運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。

※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけます。
※初月会費は5日ごとの日割りになります。



GOLD'S GYM 転売禁止

筋トレ初心者体験会 無料クーポン

【有効期限:2024年4月30日(火)まで】 **要予約**

※ゴールドジム横浜馬車道のみご利用できます。
※クーポン1枚で2名様までご利用できます。 ※ご利用当日は身分証をご持参ください。
※既にゴールドジム会員(法人含む)の方はご利用いただけません。
※クーポンご利用は一人様1回限りとなります。 ※詳しくは裏面をご覧ください。

トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!

ご予約不要 **施設見学 開催中!**

最先端の設備・環境が見られます。お気軽にご来館ください!
【月～土】10:00～22:00 【日・祝】10:00～20:00



① GYM

二層吹き抜け空間の開放的なジム!



② STUDIO

毎月200本以上のスタジオプログラム!
最新のスタジオスケジュールはこちらから



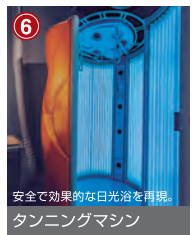
⑧ CARDIO

最新のカーディオマシン導入!
TVやインターネット接続はもちろん、スマホやタブレットの映像をモニターに映し出すことができます。



⑤

スクール専用 ゴルフ練習打席



⑥

安全で効果的な日光浴を再現。タンニングマシン



⑦

光を浴びて全身ハリツヤ美肌へ!
本来持っているハリツヤをよみがえらせる効果が期待できます。女性専用 コラーゲンマシン



FRONT & LOUNGE
CARDIO AREA / PRO SHOP
RELAX & OTHERS **B1F**

B2F STUDIO / GOLF LESSON
FITNESS GYM / ATHLETE GYM



⑨ 個室シャワー



⑩ 大型サウナ



⑪ プロショップ



⑫ フロント/プロテインバー

ボクシングアネックス BOXING ANNEX
馬車道スクエアビル (旧ゴールドジム本館)4F TEL.045-211-8870
【営業時間】平日13:00～22:30 土曜日11:00～21:00 日・祝日10:00～18:00 【休館日】毎月第二金曜日・夏季・年末年始

他にもこんな設備があります!

充電用電源完備
ラウンジのカウンターテーブルでスマホ等の充電ができます。

Wi-Fi
指定のエリアでご利用いただけます。

安心セキュリティ
フィットネスに集中できる環境を。

冷水器
運動中の水分補給にお役立てください。

個室の更衣室、シャワールームを完備
安心してご利用ください。



筋トレ初心者体験会開催!

開催期間
4/1月
4/30火

この機会にゴールドジムの魅力を存分にご体感ください。
ジムに通ったことが無い方、これから筋トレを始めたいと思っている方、既に筋トレをしている方など...どなたでも参加OKです!
ゴールドジムのトレーナーがしっかりと指導いたします。
※中学生以上の方が、ご参加いただけます。

初心者でも大丈夫!

- 開催時間** 【月～土】10:00～22:00 (最終受付21:00)
【日・祝日】10:00～20:00 (最終受付19:00)
- 所要時間** 1時間 体験会終了後、温浴施設のみご利用いただけます。ジム、スタジオをご利用の場合は別途ビジター料金が発生致します。
- 各回定員** 2名 (ご家族ご友人との参加もOK)
- 参加方法** お電話にてご予約ください。
※混雑した場合は、ご希望の時間に予約を受け付けられない場合がございます。
- 持ち物** トレーニングウェア、室内履きをご用意ください。レンタル(有料)もごございます。

まずはお試し! **営業日連続14日間利用可能**
2WEEKSトライアル 6,600円/14日間
ボクシングアネックスを含む施設を全営業時間ご利用できます。
※横浜馬車道店を初めてご利用の方のみ。※身分証をお持ちください。

NEW! 中学生も! 高校生も! さらに25歳までの学生の方も! **若者応援会員プラン**

中学生会員 (中学校在学中の方)	6,050円	10時～22時までご利用できます。
高校生会員 (高校在学中の18歳以下の方)	7,150円	学生会員は、25歳以下の大学生、大学院生、短大生、専門学校生が対象となります。満26歳を迎える月末まで有効。
学生会員 (25歳までの学生の方)	8,250円	全営業時間ご利用できます。

NEW! 真夜中に筋トレ【定員200名】

ミッドナイト会員 (18歳以上の方)	衝撃価格 3,300円	営業時間内の深夜0時～早朝5時まで登録店のみご利用できます。
--------------------	--------------------	--------------------------------

※中学生会員、高校生会員、学生会員の方は学生証をご持参ください。
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。
※ミッドナイト会員様は、他店ゴールドジムを利用する場合ビジター料金となります。
※入会の方は中学生以上が対象となります。未成年の方は親権者の同意が必要です。