



みるみる上達! 指導力が違う! スクール体験 随時受付中!

ゴールドジム横浜馬車道は本館・別館の2つの施設で様々なスクールを実施しています。
初心者から経験者の方も歓迎!

ゴールドジム横浜馬車道のクラブ会員の方は、各スクール登録料及び月会費が割引になる特典がございます。詳しくはお問合せください。

成人 ゴルフ 別館プールアネックス **B2F**

プロの丁寧なレッスンで自然に実力アップ!
 初めての方から上級者の方まで、プロのインストラクターが優しく丁寧に指導致します。実技だけでなくルールやマナーもしっかりマスターできます。1回105分の充実したスクールです。

【平日クラス】スクール会員 17,280円/月 **クラブ会員 12,420円/月**
 【土・日・祝】スクール会員 19,440円/月 **クラブ会員 13,932円/月**

成人 スイミング 別館プールアネックス **B1F**

泳ぐだけでもかなりの運動量があり、体力づくりに効果のある水泳!
 プールアネックスの快適なプールで、正しく美しい泳ぎ方をマスターしよう! 泳げない方は泳げるように、泳げる方はより美しいフォームを習得できるようになります。

【登録料】5,400円(クラブ会員は0円)
 【月会費】スクール会員 7,020円/月 **クラブ会員 4,860円/月**

小・中学生 ベースボールアカデミー 別館プールアネックス **B2F**

子供のレベル向上、能力を引き出す手助けに!
 平日に練習する場所が無く、そのような場所があればという声にお応えし、室内野球塾を開催しています。また、スポーツを通じて人間形成の一環としても指導を行っています。

【小学生】週1回コース(月4回) 12,960円/月・週2回コース(月8回) 19,440円/月
プライベートレッスン1回60分 6,000円
 【中学生】週1回コース(月4回) 15,120円/月・週2回コース(月8回) 22,260円/月
プライベートレッスン1回60分 6,000円

成人 空手 本館 **4F**

空手道で心身を鍛えませんか?
 基本からしっかり指導致します。フルコンタクト空手ですが、初心者、中級者(3級以下)は完全プロテクターでの稽古や試合です。女性でも安心して入会できます!

【登録料】5,400円(クラブ会員は0円)
 【月会費】週3回(月12回) 5,400円/月

成人 ボクシング 本館 **8F**

女性・初心者でも安心!
 ボクシングエクササイズを楽しく、分かりやすく指導致します。格闘技としてのボクシングよりもシェイプアップや体力強化、ボクサーの華麗な動きを目標にしていきます。女性や痛いのが嫌いな方にもお勧めです。

【登録料】5,400円(クラブ会員は0円)
 【月会費】スクール会員 7,560円/月 **クラブ会員 3,780円/月**

成人 ヨガオリエントアル 本館 **6F**

様々な種類のヨガレッスンが受けられます!
 様々な種類の“ヨガ”から“ピラティス”“バレトン”などの女性に人気のレッスンがお好きな時間帯で受講できます。

【登録料】5,400円(クラブ会員は0円)
 【月会費】月4回コース 5,400円・1ヶ月受け放題コース **8,640円**
クラブ会員は上記料金より50%OFF!

成人 ラケットボール 本館 **4F**

手軽にどなたでも楽しめるインドアラケットスポーツ!
 ラケットボールは、天気の影響されず、日焼けもしないので手軽に出来るスポーツです。打って走って運動量も豊富なのでストレス解消やダイエットにも最適です。

【登録料】5,400円
 【月会費】月4回 7,560円

ゴールドジム 横浜馬車道(本館) **24時間営業**
 〒231-0007 横浜市中区弁天通4-67-1 馬車道スクエアビル
TEL.045-212-0606
 ※日・祝は20:00まで、翌日は10:00からの営業となります。
 ※休館日(第2金曜日)の前日は23:00までの営業、休館日の翌日は10:00からの営業となります。

ゴールドジム 横浜馬車道(別館) プールアネックス
 〒231-0005 横浜市中区本町4-43 A-PLACE馬車道
TEL.045-212-0706
 【営業時間】月~金10:00~23:00 土10:00~22:00 日祝10:00~20:00



P 提携駐車場完備 提携保育所あり

P1 A-PLACE馬車道駐車場 プールアネックス併設駐車場
P2 横浜アイランドタワー駐車場

詳しくはホームページをチェック! で