GOLD'S GYM®

Change Your Body. Change Your Life.™

ゴールドジムは50年以上の歴史とトレーニングにおける圧倒的な実績を誇り、
世界30カ国、700店舗以上、300万人を越える世界最大級のトレーニングジムです。

今こそ！ゴールドジムで健康寿命を延ばそう!!

オススメ！初心者にも人気の会員プラン!!

アネックス会員 月会費 **9,720円**（税込）

別館プールアネックスの施設がすべてご利用できます。

別館のグループレッスンにも参加できます。

【ご利用時間】月～金/10:00～23:00 土/10:00～22:00 日･祝/10:00～20:00

お得！ 2人以上の同時入会で アネックス会員ペア＆グループ 月会費 **8,640円**（税込）

ONE COIN CAMPAIGN!

フィットネス会員及び
裏面のスクール会員対象!

今なら! 入会登録料

通常 ¥5,400（税込） ▶ （税込）**¥500**

※ご入会後、2カ月以上の在籍が条件となります。
※2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適応されませんので、差額分4,900円をお支払いいただきます。

期間限定! 12月29日(土)まで!!

さらに! 先着100名様に お得なクーポン券 プレゼント!

ゴールドジム 横浜馬車道（本館） 24時間営業（本館ジムエリア）

〒231-0007 横浜市中区弁天通4-67-1 馬車道スクエアビル

TEL.045-212-0606

※日･祝は20:00まで、翌日は10:00からの営業となります。
※休館日（第2金曜日）の前日は23:00までの営業、休館日の翌日は10:00からの営業となります。

ゴールドジム 横浜馬車道（別館）プールアネックス

〒231-0005 横浜市中区本町4-43 A-PLACE馬車道

TEL.045-212-0706

【営業時間】月～金10:00～23:00 土10:00～22:00 日･祝10:00～20:00

P 提携駐車場完備　P1 A-PLACE馬車道駐車場 プールアネックス併設駐車場　P2 横浜アイランドタワー駐車場

まずは1週間おためし!

1WEEK TRIAL会員（ワン･ウィーク･トライアル） **4,320円**（税込）

24h 1週間、全トレーニング施設使いたい放題! ご利用開始日から1週間、何度でもご利用できます。

※お一人様1回限りのシステムとなります。以前にご入会された事がある方は対象外となります。
※登録料は一切かかりません。

GOLD'S GYM® Change Your Body. Change Your Life.™

早朝でも、深夜でも!
24h OPEN
※ジムエリア(本館8F)

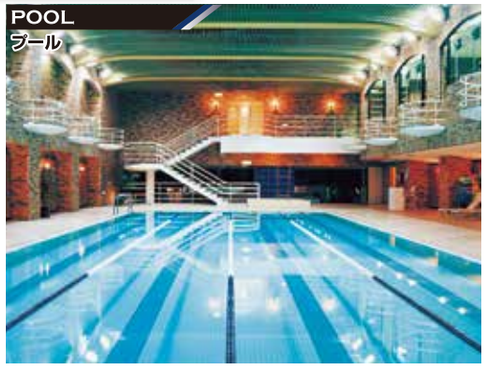
時間を気にせずフィットネス

ゴールドジムは眠らない…

世界レベルの環境で本当のフィットネスを!

本館
6フロアで効果的で本格的なトレーニングが楽しめるフィットネス空間
24時間営業 ※ジムエリア(本館8F)
YOKOHAMA BASHAMICHI

別館 プール アネックス
吹き抜けプールのあるゆったり空間
YOKOHAMA BASHAMICHI POOL ANNEX



※ゴルフレンジは、ゴルフスクールに在籍されている方のみご利用いただけます。

YOGA ORIENTAL STUDIO

ゴールドジムがプロデュースするヨガスタジオ

ヨガ会員大募集!

大人気 お得な月4日コース!

ヨガ オリエンタル会員(月4日) 5,400円
本館温浴施設がご利用出来ます!
ヨガオリエンタル会員向けのレッスンに月4日参加できます。

ヨガ オリエンタル会員向けのレッスンが受け放題!

ヨガ オリエンタル会員 8,640円
本館温浴施設と別館岩盤浴がご利用出来ます!

ヨガ オリエンタル会員ご利用時間 ■月~金/10:00~23:00 ■土/10:00~22:00 ■日・祝/10:00~20:00

元気な赤ちゃん誕生のために~
マタニティクラス

今なら! 入会登録料500円 期間限定! 12月29日(土)まで

ママ友たくさん作って、マタニティライフをエンジョイ!
既にご参加されている方はレッスン中の情報交換だけでなく、近くのファミレスでお茶しながらガールズトークしたり…

マタニティプログラム料金
入会登録料:5,400円
参加費:チケット制 1回2,700円
5枚綴り回数券10,800円

●マタニティリズムアクア [毎週月曜日]11:30~12:30
●マタニティエクササイズ [毎週火曜日]14:20~15:20
●マタニティアクアヒーリング [毎週木曜日]11:30~12:30

産後のお母さんと赤ちゃんのためのアフタークラスもあります!
●ボディメイクWITHベビー [毎週月曜日] 13:00~14:15

オススメスクール!

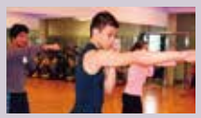
ゴールドジム会員に入会して、さらにスクールに入会されると月会費が割引に!

詳しくはホームページで! ゴールドジム横浜 で 検索

今なら! 入会登録料500円 期間限定! 12月29日(土)まで

ラケットボールスクール

月4回レッスン 7,560円

ボクシングスクール

週1回(月4回) 7,560円

ゴルフスクール

平日クラス 17,280円 土・日・夜クラス 19,440円

スイミングスクール

週1回(月4回) 7,020円

空手(正吾塾カラテ)

週3回(月12回) 5,400円

【入会手続きに必要なもの】■入会登録料5,400円 ■月謝2ヶ月分 ※3ヶ月目からは銀行引落となります。■銀行等の通帳&届出印 ■身分証明書 ※空手スクールのみ、別途入会金(5,400円)がかかります。

24時間ご利用できる会員プラン

会員プラン	月会費	ご利用時間
24h フルタイム会員	12,960円	営業時間中いつでも利用できる ベーシック会員
24h マスターフルタイム会員	14,040円	営業時間中いつでも利用できます。 ゴールドジム全店を540円で利用できます。
24h フルタイムボクシング会員	15,120円	営業時間中いつでも利用できます。 本格的なボクシング指導が受けられます。
24h マスターフルタイム ボクシング会員	16,200円	営業時間中いつでも利用できます。 ゴールドジム全店を540円で利用できます。 本格的なボクシング指導が受けられます。

ライフスタイルに合わせて選べる会員プラン

男性会員 男性用ベーシックメンバー	11,880円	月~金/10:00~23:00 土/10:00~22:00 日・祝/10:00~20:00 ※ボクシング施設は除く
女性会員 女性用ベーシックメンバー	10,800円	
ウィークエンド会員	8,100円	金/10:00~23:00 土/10:00~22:00 日・祝/10:00~20:00
スーパーナイト会員	9,180円	月~金/20:30~23:00 土/10:00~22:00 日・祝/10:00~20:00
男性ボクシング会員	14,040円	月~金/10:00~23:00 土/10:00~22:00 日・祝/10:00~20:00 ※全施設利用可 ※本格的なボクシング指導が受けられます。
女性ボクシング会員	12,960円	
デイタイム会員	10,800円	月~土/7:00~17:30 ※祝日は利用不可 (月曜日及び祝日の翌日は10:00から)
ナイトタイム会員	10,800円	月~土/20:30~翌朝6:00 ※祝日は利用不可
別館プールアネックスの施設がすべてご利用できます。 アネックス会員	9,720円	月~金/10:00~23:00 土/10:00~22:00 日・祝/10:00~20:00 ※別館のグループレッスンにも参加できます。
別館プールアネックスの施設がすべてご利用できます。 アネックス会員ペア&グループ	8,640円	月~金/10:00~23:00 土/10:00~22:00 日・祝/10:00~20:00 ※別館のグループレッスンにも参加できます。
別館プールアネックスの施設がすべてご利用できます。 マタニティ会員 入会資格/妊娠14週目以降の方	6,480円	月~金/10:00~18:00 土/10:00~18:00 日・祝/10:00~18:00 ※マタニティ会員の方は、マタニティクラスのレッスンが半額でご参加頂けます。
学生ラケットボール会員 入会資格/高校生以上~25歳以下の学生 ※学生証をご持参ください。	7,560円	本館のコートをご利用可能です。 月~金/10:00~23:00 土/10:00~22:00 日・祝/10:00~20:00
ヨガオリエンタル会員向けのレッスンが受け放題! 本館温浴施設と別館岩盤浴がご利用できます。 ヨガオリエンタル会員	8,640円	月~金/10:00~23:00 土/10:00~22:00 日・祝/10:00~20:00
ヨガオリエンタル会員向けのレッスンに月4日参加できます。本館温浴施設がご利用できます。 大人気 ヨガオリエンタル会員(月4日)	5,400円	月~金/10:00~23:00 土/10:00~22:00 日・祝/10:00~20:00

まずはお試し! 先着50名様(先着順) ご予約不要
1週間、ヨガ オリエンタルレッスンが受け放題! ヨガオリエンタル会員1週間体験 2,160円
※身分証をご持参ください。※お一人様1回限りのシステムとなります。

出張等で短期間滞在の方に!
2WEEKS会員 (ツー・ウィークス) 7,560円
24h 2週間、使いたい放題!
ご利用開始日から2週間、何度でもご利用できます。
※入会登録料5,400円と身分証明書をお持ちください。

まずは1週間おためし!
1WEEK TRIAL会員 (ワン・ウィーク・トライアル) 4,320円
24h 1週間、使いたい放題!
ご利用開始日から1週間、何度でもご利用できます。
※お一人様1回限りのシステムとなります。
以前にご入会された事がある方は対象外となります。
※入会登録料は一切かかりません。
※身分証明書をお持ちください。

■ 入会手続きに必要なもの

登録料 5,400円	月会費 1.5ヶ月分 または2ヶ月分	銀行などの 通帳 & 届出印	運転免許証
今なら 500円			運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。

・レンタル用品もございます。(Tシャツ、ハーフパンツ、タオル大小、シューズ 各210円)
※ご入会の方は、16歳以上が対象となります。※記載料金は全て消費税8%込となります。
※16日以降にご利用開始の場合、最初の月会費は半額です。ヨガオリエンタル会員(月4日)は除く