

muscle week 特別セミナー

「今年こそ本気の肉体改革」

自分史上最高の身体を目指せ！

男子フィジーク「世界一」

伊吹主税による

フィットネスセミナー

👉 競技歴2年で日本チャンピオン！最短で身体を変えるトレーニング理論

👉 仕事とトレーニングの両立

👉 伊吹流/減量術(食事・サプリメント)

日時 : 2025年4月29日(火・祝)14:00~16:00

開催場所 : ゴールドジム横浜馬車道スタジオ

参加費 : ゴールドジム横浜馬車道会員様2,200円(税込)

ビジター様の、セミナーのみ受講は別途1,100円(税込)

(ビジター様はマッスルウィーク期間限定ビジター料金2,200円で施設利用可能です)

※申し込みから1週間以内に参加費をお支払いください

※参加料金お支払い後の返金は致しかねますので予めご了承ください。