

SWIMMING SCHOOL

【スケジュール】

	10:20～ 11:20	12:00～ 13:00	13:00～ 14:00	14:00～ 15:00	17:00～ 18:00	19:30～ 20:30
月曜日	中級					初級
火曜日				中級		
水曜日	初心者					
木曜日				中級(14:15～)		
土曜日					初心・初級	中級(18:00～)
日曜日	上級(10:30～)					

【クラス説明】

クラス名	内容	定員
初心者	水慣れからキック・クロールの12.5M完泳を目標としたクラスです。	8名
初級	20Mクロールでの完泳と、背泳ぎを習得するクラスです。	8名
中級	平泳ぎとバタフライを習得するクラスです。	8名
上級	4泳法のレベルアップや、ゆっくり長く泳げるための形作りを習得するクラスです。	8名

